終しく食べて健康ライフ

~食を通して地域とのつながりをもとう~

日時:6月13日木曜日 10時~12時

(9時45分から受付)

場所:溝沼氷川神社 社務所

対象: おおむね65歳以上の朝霞市民



定員: 30名 (先着順) dfelem

申し込み: 6月12日まで電話・FAXにて受付

内容:①管理栄養士によるミニ講座

2カレーライスを食べながらの親睦会

参加費:300円



お問い合わせ・お申し込みはこちら 地域包括支援センター モーニングパーク ☎ 0120-247355

FAX 048-465-5845